

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу  
«Дельфиненок» для детей дошкольного возраста  
разработанную коллективом МАОУ д/с№210 «Ладушки»  
г.о. Тольятти

Одним из приоритетных направлений образовательной политики является создание условий для охраны и укрепления здоровья детского населения. Федеральные, региональные нормативно-правовые акты, Программы развития образовательных организаций выдвигают задачи здоровьесбережения и здоровьесформирования на первый план, а также выделяют сохранность здоровья обучающихся всех уровней, как важнейший критерий качества образовательной деятельности. Наличие в ДОО бассейна позволяет реализовать вышеуказанное направление с большей результативностью.

Известно, что плавание - это не только вид физической нагрузки, воздействующей на организм, но и эффективное средство закаливания. Сочетание движения, закаливания и положительных эмоций способствует комплексному воздействию не только на физическое, но и на психическое здоровье подрастающего поколения. На сегодня нет единой рекомендованной программы по обучению дошкольников плаванию, поэтому появление программы МАОУ №210 «Ладушки» является обоснованным и своевременным.

Содержание программы учитывает особенности физического и психического развития детей на всех этапах дошкольного детства: от второй младшей группы до подготовительной к школе группе. Оно учитывает ведущий вид деятельности детей в этот период и позволяет в непринуждённой форме овладевать разными стилями плавания.

Программа «Дельфиненок» может применяться в практике деятельности дошкольных образовательных организаций в качестве дополнительной образовательной программы (при наличии бассейна).

Рецензент

К.п.н., зам. директора по НИР НП ОДПО  
«Институт направленного профессионального  
образования»



Н.А. Матуняк