

Принят:  
на педагогическом совете №1  
Протокол №1 от 31.08.2017г

Заведующий МАOU Детский сад № 210 «Ладушки»  
О.Ю. Андрианова  
Приказ №175 от 31.08.2017г.



Утверждаю:  
О.Ю. Андрианова  
31.08.2017г.

**Регламентирование образовательной деятельности в течение недели, дня (по возрастным группам),  
регламентирование деятельности по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.)  
для детей дошкольного возраста (по возрастным группам) на 2017-2018 учебный год (корпус 2)**

| Дни недели/<br>группы | Первая младшая №151   | Первая младшая №152   | Первая младшая №153   |
|-----------------------|---|---|---|
|                       | <i>Время в режиме дня</i>   | <i>Время в режиме дня</i>   | <i>Время в режиме дня</i>   |
| <b>ПН</b>             | <b>ОД 1</b> экспериментирование с материалами – рисование<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п.   | <b>ОД 1</b> предметная деятельность и игры с составными и динамич. игр. - ФЭМП<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п.  | <b>ОД 1</b> экспериментирование с материалами – рисование<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п.   |
|                       | <b>ОД 2</b> восприятие музыки – в группе<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п  | <b>ОД 2</b> - двигательная активность в группе<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п  | <b>ОД 2</b> двигательная активность в группе<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п  |
| <b>ВТ</b>             | <b>ОД 1</b> предметная деятельность и игры с составными и динамич. игр. - ФЭМП<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п.  | <b>ОД 1</b> общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого (1нед - ознакомление с природой, 2,3,4 - конструирование)<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п. | <b>ОД 1</b> предметная деятельность и игры с составными и динамич. игр. - ФЭМП<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п.  |
|                       | <b>ОД 2</b> двигательная активность – в группе<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п  | <b>ОД2</b> восприятие музыки<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п  | <b>ОД2</b> восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок – разв.речи<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п   |
| <b>СР</b>             | <b>ОД 1</b> общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого (1нед - ознакомление с природой, 2,3,4 - конструирование)<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п. | <b>ОД 1</b> восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок – разв.речи<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п.  | <b>ОД 1</b> общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого (1нед - ознакомление с природой, 2,3,4 - конструирование)<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п. |
|                       | <b>ОД 2</b> восприятие музыки – в группе<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п  | <b>ОД 2</b> двигательная активность в группе<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п  | <b>ОД 2</b> восприятие музыки – в группе<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п  |
| <b>ЧТ</b>             | <b>ОД 1</b> восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок – разв.речи<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п.  | <b>ОД 1</b> экспериментирование с материалами<br>1,3 нед – апплик; 2,4 нед - лепка<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п.  | <b>ОД 1</b> восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок – разв.речи<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п.  |
|                       | <b>ОД 2</b> двигательная активность в группе<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п  | <b>ОД 2</b> восприятие музыки - в группе<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п.   | <b>ОД 2</b> двигательная активность в группе<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п  |
|                       | <b>ОД 1</b> восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок – разв.речи<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п.  | <b>ОД 1</b> восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок – разв.речи<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п.  | <b>ОД 1</b> экспериментирование с материалами<br>1,3 нед – апплик; 2,4 нед - лепка<br>9.00-9.09 – 1 п.<br>9.19-9.28 – 2 п.  |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <b>ПТ</b>                                    | <b>ОД 2 экспериментирование с материалами</b><br>1,3 нед – апплик; 2,4 нед - лепка<br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п  | <b>ОД 2 экспериментирование с материалами – рисование</b><br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п   | <b>ОД2 2 восприятие музыки</b><br>15.20-15.29-1п<br>15.39-15.48-2п  |
| <b>Общий подсчет времени на ОД за неделю</b> | <b>90 мин</b>   | <b>90 мин</b>   | <b>90 мин</b>   |
| <b>Дни недели/ группы</b>                    | <b>Вторая младшая №143</b>  | <b>Вторая младшая №144</b>  | <b>Вторая младшая №145</b>  |
|  | Время в режиме дня  | Время в режиме дня  | Время в режиме дня  |
| <b>ПН</b>                                    | <b>ОД 1</b><br>двигательная деятельность - в спортзале<br>9.00-9.15   | <b>ОД 1</b> музыкальная деятельность – <i>музыкальный зал</i><br>9.20-9.35  | <b>ОД 1</b> Изобразительная деятельность<br>(1,3 нед- аппликация/ 2,4 нед - лепка)<br>9.00-9.15   |
|  | <b>ОД 2</b> изобразительная деятельность<br>(1,3 нед- аппликация/ 2,4 нед - лепка)<br>9.25-9.40   | <b>ОД 2</b> коммуникативная деятельность<br>9.45-10.00  | <b>ОД 2</b> двигательная деятельность - в спортзале<br>9.25-9.40  |
|  |   | <b>Здоровячок</b> (ритмическая гимнастика)<br>13<br>15.30-15.45   |   |
| <b>ВТ</b>                                    | <b>ПРОГУЛКА</b><br>ОД 1, 2 плавание/познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой и соц. миром)<br>9.20-9.35-1 п.<br>9.45- 10.00 – 2 п. | <b>ОД 1</b> изобразительная деятельность (1,3 нед -рисование/ 2,4 нед- конструирование)<br>9.15-9.30  | <b>ОД 1</b> познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)<br>9.15-9.30  |
|  |   | <b>ОД 2</b> двигательная деятельность - в спортзале<br>9.40-9.55  | <b>ОД 2</b> музыкальная деятельность – <i>музыкальный зал</i><br>9.40-9.55  |
|  | <b>Лабиринт</b><br>1Л<br>15. 20-15.35   |   | <b>Лабиринт</b><br>3Л<br>15.45-16.00  |
| <b>СР</b>                                    | <b>ОД 1</b> познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)<br>9.20 -9.35   | <b>ОД 1, 2</b> плавание/познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой и соц. миром)<br>9.20-9.35-1 п.<br>9.45- 10.00 – 2 п. | <b>ОД 1</b> коммуникативная деятельность<br>9.05-9.20   |
|  | <b>ОД 2</b> музыкальная деятельность – <i>музыкальный зал</i><br>9.45-10.00   |   | <b>ОД 2</b> двигательная деятельность в спортзале<br>9.30-9.45  |
|  |   | <b>Дельфинёнок</b> бассейн – групповой<br>1БГ<br>15.30-15.45  |   |
| <b>ЧТ</b>                                    | <b>ОД 1</b> коммуникативная деятельность<br>9.10-9.25   | <b>ОД 1</b> познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)<br>9.15-9.30  | <b>ОД 1, 2</b> плавание/познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой и соц. миром)<br>9.20-9.35-1 п.<br>9.45- 10.00 – 2 п. |
|  | <b>ОД 2</b> двигательная деятельность - в спортзале<br>9.35-9.50  | <b>ОД 2</b> музыкальная деятельность – <i>крытый двор</i><br>9.40-9.55  |   |
|  |   | <b>Лабиринт</b><br>2Л<br>15.50-16.05  |   |
|  | <b>ОД 1</b> музыкальная деятельность – <i>крытый двор</i><br>9.15-9.30  | <b>ОД 1</b> изобразительная деятельность<br>(1,3 нед- аппликация/ 2,4 нед - лепка)<br>9.00-9.20   | <b>ОД 1</b> изобразительная деятельность (1,3 нед -рисование/ 2,4 нед- конструирование)<br>9.05-9.20  |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <b>ПТ</b>                                    | <b>ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед - рисование/ 2,4 нед-конструирование)</b><br>9.40-9.55  | <b>ОД 2 двигательная деятельность - в спортзале</b><br>9.30-9.45  | <b>ОД 2 музыкальная деятельность –музыкальный зал</b><br>9.30-9.45   |
|  |   |   | <b>Умелые ручки</b> (лепка из соленого теста)<br><b>1УР</b><br>15.30-15.45   |
| <b>Общий подсчет времени на ОД за неделю</b> | <b>2 часа 30 мин</b>  | <b>2 часа 30 мин</b>  | <b>2 часа 30 мин</b>   |
| <b>Дни недели/ группы</b>                    | <b>Старшая №121</b>   | <b>Старшая №123</b>   | <b>Старшая №1210</b>   |
|  | Время в режиме дня  | Время в режиме дня  | Время в режиме дня   |
| <b>ПН</b>                                    | <b>ООД 1 двигательная деятельность- в спортзале</b><br>10.20-10.40<br><b>ОД 2 коммуникативная деятельность</b><br>10.50- 11.15  | <b>ПРОГУЛКА</b><br>9.00-9.20<br><b>ОД 1, 2 плавание/познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой и соц. миром)</b><br>9.30-9.55-1п.<br>10.05-10.30-2п. | <b>ПРОГУЛКА</b><br>9.00-10.30<br><b>ОД 1, 2 плавание/познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой и соц. миром)</b><br>10.40-11.05-1п.<br>11.15-11.40-2п. |
|  | <b>ОД 3 изобразительная деятельность ( рисование)</b><br>15.15-15.40  |   |  |
|  | <b>Вундеркинд 1В</b><br>15.20-15.45   | <b>Вундеркинд 2В</b><br>15.20-15.45   | <b>Преодоление барьеров речи (логопункт)</b><br><b>3,4 ЛП</b><br><b>15.20-15.40</b><br><b>15.50-16.10</b>  |
| <b>ВТ</b>                                    | <b>ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)</b><br>9.00-9.25<br><b>ОД 2 музыкальная деятельность - крытый двор</b><br>9.35-9.55   | <b>ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)</b><br>9.30-9.55<br><b>ОД 2 двигательная деятельность - в спортзале</b><br>10.05-10.25                              | <b>ОД 1 познавательно-исследовательская (ФЭМП)</b><br>9.00-9.25<br><b>ОД 2 двигательная деятельность на открытом воздухе</b><br>11.20-11.40  |
|  | <b>Преодоление барьеров речи (логопункт)</b><br><b>1,2 ЛП</b><br>15.20-15.40<br>15.50-16.10   |   | <b>Дельфиненок бассейн – групповой</b><br><b>ЗБГ</b><br>15.30-15.55  |
| <b>СР</b>                                    | <b>ПРОГУЛКА</b><br>9.00-10.00<br><b>ОД 1, 2 плавание/познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой и соц. миром)</b><br>11.10-11.35 -1 п.<br>11.45-12.10 – 2 п. | <b>ОД 1 изобразительная деятельность ( рисование)</b><br>9.35-10.00<br><b>ОД 2 музыкальная деятельность – музыкальный зал</b><br>10.10.-10.30                                   | <b>ОД 1 музыкальная деятельность – крытый двор</b><br>9.00-9.25<br><b>ОД 2 коммуникативная деятельность</b><br>9.35- 9.55  |
|  | <b>ОД 3 изобразительная деятельность (1,3нед- рисование / 2,4нед- аппликация)</b><br>15.15-15.40  |   | <b>ОД 3 изобразительная деятельность (1, 3 нед- конструирование /2, 4 нед - лепка)</b><br>15.15-15.40  |
|  | <b>Эрудит 1Э</b><br>15.20-15.45   | <b>Лабиринт 9Л</b><br>16.40-17.05   | <b>Преодоление барьеров речи (логопункт)</b><br><b>3,4.ЛП</b><br><b>15.20-15.40</b><br><b>15.50-16.10</b>  |
| <b>ЧТ</b>                                    | <b>ОД 1 коммуникативная деятельность</b><br>9.05-9.30<br><b>ОД 2 музыкальная деятельность – музыкальный зал</b><br>9.40-10.00   | <b>ОД 1 коммуникативная деятельность</b><br>9.00-9.25<br><b>ОД 2 двигательная деятельность - на открытом воздухе</b><br>10.45-11.05   | <b>ПРОГУЛКА</b><br>9.00-10.25<br><b>ОД 1 двигательная деятельность- в спортзале</b><br>10.35-10.55<br><b>ОД 2 55 коммуникативная деятельность</b><br>11.05-11.30                   |
|  |   | <b>ОД 3 изобразительная деятельность (1,3нед- рисование/ 2,4нед- аппликация)</b><br>15.15-15.40   | <b>ОД 3 изобразительная деятельность (1,3нед- рисование/2,4нед- аппликация)</b><br>15.15-15.40   |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
|   | Преодоление барьеров речи (логопункт)<br>1,2 ЛП<br>15.20-15.40<br>15.50-16.10  |   | Вундеркинд<br>ЗВ<br>15.20-15.45   |
| ПТ  | ОД 1 изобразительная деятельность<br>(1,3 нед- лепка/ 2,4 нед - конструирование)<br>9.00- 9.25<br>ОД 2 двигательная деятельность на открытом воздухе<br>11.10-11.30  | ОД 1 коммуникативная деятельность<br>9.05-9.30<br>ОД 2 музыкальная деятельность –крытый двор<br>9.40-10.00  | ОД 1 музыкальная деятельность – музыкальный зал<br>9.00- 9.25<br>ОД 1 изобразительная деятельность (рисование)<br>9.35-9.55 |
|   |  | ОД 3 изобразительная деятельность<br>(1,3 нед- лепка/ 2,4 нед - конструирование)<br>15.15-15.40   |   |
|   | Лабиринт<br>7Л<br>15.50-16.10  | Эрудит<br>2Э<br>15.20-15.45   | Лабиринт<br>9Л<br>16.40-17.05   |
| Общий подсчет<br>времени на ОД за<br>неделю | 4 часа 40 мин  | 4 часа 40 мин   | 4 часа 40 мин   |
| Дни недели/<br>группы                       | Подготовительная к школе №112<br>Время в режиме дня  | Подготовительная к школе №114<br>Время в режиме дня   |   |
|   |  |   |   |
| ПН  | ОД 1 коммуникативная деятельность<br>9.00-9.30<br>ОД 2 изобразительная деятельность ( рисование)<br>9.40-10.10<br>ОД 3 двигательная деятельность на открытом воздухе<br>11.30-12.00  | ОД 1 коммуникативная деятельность<br>9.00-9.30<br>ОД 2 музыкальная деятельность – крытый двор<br>9.40-10.10   |   |
|   | Лабиринт<br>10Л<br>15.10-15.40   |   |   |
| ВТ  | ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность<br>(ФЭМП)<br>9.25-9.55<br>ОД 2 музыкальная деятельность-музыкальный зал<br>10.05-10.35   | ПРОГУЛКА<br>9.00-10.25<br>ОД 1 изобразительная деятельность (рисование)<br>10.35-11.05<br>ОД 2,3 плавание/познавательно-исследовательская<br>деятельность (ознакомление с природой и соц. миром)<br>11.15-11.45 – 1п<br>11.55-12.25– 2п |   |
| СР  | ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность<br>(ФЭМП)<br>9.00-9.30<br>ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед-<br>рисование, 2,4 нед- аппликация)<br>9.40-10.10<br>ОД 3 двигательная деятельность - в спортзале<br>10.20- 10.50 | ОД 1 познавательно-исследовательская (ФЭМП)<br>9.00-9.30<br>ОД 1 изобразительная деятельность<br>(1, 3 нед- конструирование /2, 4 нед - лепка)<br>9.40-10.10<br>ОД 3 двигательная деятельность на открытом воздухе<br>11.15-11.45       |   |
|   |  | Лабиринт<br>12Л<br>15.10-15.40  |   |
| ЧТ  | ПРОГУЛКА<br>9.00-10.00<br>ОД 1,2 плавание/познавательно-исследовательская<br>деятельность (ознакомление с природой и соц. миром)<br>10.10-10.40 – 1п<br>10.50-11.20 – 2п   | ОД 1 познавательно-исследовательская (ФЭМП)<br>9.00-9.30<br>ОД 2 музыкальная деятельность – музыкальный зал<br>9.40-10.10<br>ОД 3 изобразительная деятельность (1,3 нед-<br>рисование, 2,4 нед- аппликация)                             |   |

|                                       |  |  |   |
|---------------------------------------|--|--|---|
|                                       | <b>ОД 1 коммуникативная деятельность</b><br>11.30-12.00  | 10.20-10.50  |   |
|                                       | <b>Лабиринт</b><br><b>11Л</b><br>15.10-15.40   | <b>Дельфинёнок</b> бассейн – групповой<br><b>5БГ</b><br>15.30-16.00  |   |
| <b>ПТ</b>                             | <b>ОД 1 изобразительная деятельность</b><br><b>(1, 3 нед- конструирование /2, 4 нед - лепка)</b><br>9.20-9.50<br><b>ОД 2 музыкальная деятельность – музыкальный зал</b><br>10.00-10.30 | <b>ОД 1 коммуникативная деятельность</b><br>9.45-10.15<br><b>ОД 2 двигательная деятельность - в спортзале</b><br>10.25-10.55   |   |
|                                       | <b>Дельфинёнок</b> бассейн – групповой<br><b>4 БГ</b><br>15.30-16.00   | <b>Лабиринт</b><br><b>13Л</b><br>15.10-15.40   |   |
| Общий подсчет времени на ОД за неделю | <b>6 часов 30 мин</b>  | <b>6 часов 30 мин</b>  |   |
| Дни недели/<br>группы                 | <b>Средняя №134</b>  | <b>Средняя №139</b>  | <b>Средняя №1312</b>  |
|                                       | Время в режиме дня   | Время в режиме дня   | Время в режиме дня  |
| <b>ПН</b>                             | <b>ОД 1 коммуникативная деятельность</b><br>9.20-9.40<br><b>ОД 2 двигательная деятельность- в спортзале</b><br>9.50-10.10  | <b>ОД 1 изобразительная деятельность ( 1,3 неделя рисование/2,4нед – лепка)</b><br>9.15.-9.35<br><b>ОД 2 музыкальная деятельность – музыкальный зал</b><br>9.45-10.05                    | <b>ОД 1 музыкальная деятельность–крытый двор</b><br>9.10-9.30<br><b>ОД 2 коммуникативная деятельность</b><br>9.40-10.00   |
|                                       | <b>Лабиринт</b><br><b>4Л</b><br>15.50-16.10  | <b>Дельфинёнок</b> бассейн – групповой<br><b>2БГ</b><br>15.30-15.50  |   |
| <b>ВТ</b>                             | <b>ОД 1 музыкальная деятельность – музыкальный зал</b><br>9.10-9.30<br><br><b>ОД 2 изобразительная деятельность (1, 3 нед- рисование/2, 4 нед – лепка)</b><br>9.40- 10.00              | <b>ОД 1 двигательная деятельность- в спортзале</b><br>9.10-9.30<br><br><b>ОД 2 познавательно-исследовательская (ФЭМП)</b><br>9.40-10.00  | <b>ПРОГУЛКА</b><br>9.00-10.00<br><b>ОД 1, 2 плавание/познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой и соц. миром)</b><br>10.10-10.35 -1 п.<br>10.45-11.05 – 2 п. |
|                                       | <b>Карусель (студия эстрадного вокала)</b><br><b>1К</b><br>15.30-15.50   | <b>Лабиринт</b><br><b>5Л</b><br>16.40-17.00  |   |
| <b>СР</b>                             | <b>ОД 1 двигательная деятельность– в спортзале</b><br>9.00- 9.20<br><b>ОД 2 изобразительная деятельность</b><br><b>(1, 3 нед - аппликация/ 2,4 нед - конструирование)</b><br>9.30-9.50 | <b>ПРОГУЛКА</b><br>9.00-10.00<br><b>ОД 1, 2 плавание/познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой и соц. миром)</b><br>10.10- 10.30 -1 п.<br>10.40-11.00 – 2 п. | <b>ОД 1 изобразительная деятельность (1, 3 нед - аппликация/ 2,4 нед - конструирование)</b><br>9.20-9.45<br><b>ОД 2 двигательная деятельность- в спортзале</b><br>9.55-10.10            |
|                                       |  | <b>Дельфинёнок</b> бассейн – индивидуально <b>1БИ</b><br>15.55-16.10   | <b>Лабиринт</b><br><b>6Л</b><br>15.50-16.10   |
| <b>ЧТ</b>                             | <b>ОД 1 музыкальная деятельность – крытый двор</b><br>9.10-9.30<br><b>ОД 2 познавательно-исследовательская (ФЭМП)</b><br>9.40- 10.00   | <b>ОД 1 коммуникативная деятельность</b><br>9.35-9.55<br><b>ОД 2 музыкальная деятельность – крытый двор</b><br>10.05-10.25   | <b>ОД 1 музыкальная деятельность – музыкальный зал</b><br>9.10-9.30<br><b>ОД 2 познавательно-исследовательская (ФЭМП)</b><br>9.40-10.00   |

|                                       |   |  |  |
|---------------------------------------|---|--|--|
|                                       |   |  | Здоровячок(ритмическая гимнастика)<br>23<br>15.30-15.50  |
| ПТ                                    | ПРОГУЛКА<br>9.00-9.50<br>ОД 1, 2 плавание/познавательная-исследовательская деятельность (ознакомление с природой и соц. миром)<br>10.00-10.20 -1 п.<br>10.30-10.50 – 2 п. | ОД 1 двигательная деятельность– в спортзале<br>9.00-9.20<br>ОД 2<br>изобразительная деятельность<br>(1, 3 нед- аппликация/2, 4 нед - конструирование)<br>9.30-9.50 | ОД 1 изобразительная деятельность<br>(1, 3 нед– рисование / 2,4 нед - лепка)<br>9.25-9.45<br>ОД 2 двигательная деятельность- в спортзале<br>9.55-10.15 |
|                                       |   |  | Здоровячок<br>(ритмическая гимнастика)<br>33<br>15.30-15.50  |
| Общий подсчет времени на ОД за неделю | 3 часа 20 мин   | 3 часа 20 мин  | 3 часа 20 мин  |