

Утверждаю:  
 Заведующий МАОУ детским садом № 210 «Ладушки»  
 О.Ю. Андрианова  
 Приказ № 227-од от 28.09.2017г.



Регламентирование образовательной деятельности в течение недели, дня (по возрастным группам),  
 регламентирование деятельности по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.д.)  
 для детей дошкольного возраста (по возрастным группам) на 2017-2018 учебный год (1 корпус)

Дни недели/ группы	Первая младшая №151/1	Первая младшая №152/1
	<i>Время в режиме дня</i>	<i>Время в режиме дня</i>
ПН	<b>ОД 1 восприятие музыки</b> 9.16-9.25 – 1 п. 9.35-9.44 – 2 п.	<b>ОД 1 восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок – развитие речи</b> 9.00-9.09 – 1 п. 9.19-9.28 – 2 п.
	<b>ОД 2 экспериментирование с материалами – рисование</b> 15.20-15.29 – 1 п. 15.39-15.48 – 2 п.	<b>ОД 2 экспериментирование с материалами – рисование</b> 15.20-15.29 – 1 п. 15.39-15.48 – 2 п.
ВТ	<b>ОД 1 предметная деятельность и игры с составными и динамич. игр. - ФЭМП</b> 9.00-9.09 – 1 п. 9.19-9.28 – 2 п.	<b>ОД 1 восприятие музыки</b> 8.51-9.00 – 1 п. 9.10-9.19 – 2 п.
	<b>ОД 2 двигательная активность в группе</b> 15.20-15.29 – 1 п. 15.39-15.48 – 2 п.	<b>ОД 2 общение со взр. и совм. игры со сверстниками (1,3,4 нед –конструирование; 2 нед - ознакомление с природой )</b> 15.20-15.29 – 1 п. 15.39-15.48 – 2 п.
СР	<b>ОД 1 восприятие музыки</b> 8.51-9.00 – 1 п. 9.10-9.19 – 2 п.	<b>ОД 1 предметная деятельность и игры с составными и динамич. игр. - ФЭМП</b> 9.00-9.09 – 1 п. 9.19-9.28 – 2 п.
	<b>ОД2 восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок – развитие речи</b> 15.20-15.29 – 1 п. 15.39-15.48 – 2 п.	<b>ОД2 двигательная активность в группе</b> 15.20-15.29 – 1 п. 15.39-15.48 – 2 п.
ЧТ	<b>ОД 1 общение со взр. и совм. игры со сверстниками (1,3,4 нед –конструирование; 2 нед - ознакомление с природой )</b> 9.00-9.09 – 1 п. 9.19-9.28 – 2 п.	<b>ОД 1 восприятие музыки</b> 9.16-9.25 – 1 п. 9.35-9.44 – 2 п.
	<b>ОД 2 двигательная активность в группе</b> 15.20-15.29 – 1 п. 15.39-15.48 – 2 п.	<b>ОД 2 восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок – развитие речи</b> 15.20-15.29 – 1 п. 15.39-15.48 – 2 п.
ПТ	<b>ОД 1 восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок – развитие речи</b> 9.00-9.09 – 1 п. 9.19-9.28 – 2 п.	<b>ОД 1 двигательная активность в группе</b> 9.00-9.09 – 1 п. 9.19-9.28 – 2 п.
	<b>ОД 2 экспериментирование с материалами (1,3 нед – апплик; 2,4 нед - лепка)</b> 15.20-15.29 – 1 п. 15.39-15.48 – 2 п.	<b>ОД 2 экспериментирование с материалами (1,3 нед – апплик; 2,4 нед - лепка)</b> 15.20-15.29 – 1 п. 15.39-15.48 – 2 п.
<b>Общий подсчет времени на ОД за неделю</b>	<b>90 мин</b>	<b>90 мин</b>

Дни недели/ группы	Вторая младшая №143	Вторая младшая №141	Вторая младшая №142/1
	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
ПН	ОД 1 музыкальная деятельность 8.55-9.10 ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед - рисование /2,4 нед - аппликация ) 9.20-9.35	ОД 1 двигательная деятельность в спортзале 8.55-9.10 ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед- рисование /2,4 нед - аппликация) 9.20-9.35	ОД1 музыкальная деятельность 9.20-9. 35 ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед - рисование /2,4 нед – аппликация) 9.45-10.00
	Дельфинёнок бассейн-индивидуальный 15.15-15.30 — 1БИ/1кор		
ВТ	ОД 1 двигательная деятельность в спортзале 8.55-9.10 ОД 2 познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.20-9.35	ОД 1музыкальная деятельность 8.55-9.10 ОД 2 познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.20-9.35	ОД 1,2 плавание/познавательно- исследовательская деятельность (1,2,3 неделя - ознакомление с предм. и соц. миром, 4 неделя - ознакомление с природой) 9.20- 9.35-1 п. 9.45-10.00 – 2 п.
	Дельфинёнок бассейн-индивидуальный 15.15-15.30 — 2БИ/1кор		Умелые ручки (лепка из солёного теста) 15.20-15.35 — 3УР/1кор
СР	ОД 1 двигательная деятельность в спортзале 9.20-9.35 ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед - лепка/2,4 нед - конструирование) 9.45-10.00	ОД 1,2 плавание/познавательно- исследовательская деятельность (1,2,3 неделя - ознакомление с предм. и соц. миром, 4 неделя - ознакомление с природой) 9.20-9.35 -1 п. 9.45-10.00– 2 п.	ОД 1 двигательная деятельность в спортзале 8.55-9.10 ОД 2 познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.20-9.35
ЧТ	ОД 1 коммуникативная деятельность 9.20-9.35 ОД 2 музыкальная деятельность 9.45-10.00	ОД 1 музыкальная деятельность 9.20-9.35 ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед - лепка/2,4 нед - конструирование) 9.45-10.00	ОД 1 музыкальная деятельность 8.55-9.10 ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед - лепка/2,4 нед - конструирование) 9.20-9.35
	Умелые ручки (лепка из солёного теста) 15.20-15.35 — 1УР/1кор		Умелые ручки (лепка из солёного теста) 15.20-15.35 — 4УР/1кор
ПТ	ОД 1, 2 плавание/познавательно- исследовательская деятельность (1,2,3 неделя - ознакомление с предм. и соц. миром, 4 неделя - ознакомление с природой) 9.20-9.35 -1 п. 9.45-10.00– 2 п.	ОД 1 коммуникативная деятельность 9.20-9.35 ОД 2 двигательная деятельность в спортзале 9.45-10.00	ОД 1 двигательная деятельность в спортзале 8.55-9.10 ОД 2коммуникативная деятельность 9.20-9.35
	Умелые ручки (лепка из солёного теста) 15.20-15.35 — 2УР/1кор	Дельфинёнок бассейн-индивидуальный 15.15-15.30 — 5БИ/1кор	
Общий подсчет времени на ОД за неделю	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин

Дни недели/ группы	Средняя №131	Средняя №132	Средняя №133
	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
ПН	ОД 1 познавательная-исследовательская деятельность(1,3 -ознакомление с предм. и соц. миром, 2,3 неделя - ознакомление с природой) 8.55-9.15 ОД 2 двигательная деятельность в спортзале 9.25-9.45	ОД 1 коммуникативная деятельность 9.00-9.20 ОД 2 музыкальная деятельность 9.45-10.05	ОД 1, 2 плавание/познавательная-исследовательская деятельность (1,3 - ознакомление с предм. и соц. миром, 2,3 неделя - ознакомление с природой) 9.20-9.40-1 п. 9.50-10.10– 2 п.
	<b>Карусель</b> (студия эстрадного вокала) 15.15-15.35 — <b>2К/1кор</b>		
ВТ	ОД 1 познавательная-исследовательская (ФЭМП) 8.50-9.10 ОД 2 музыкальная деятельность 9.20-9.40	ОД 1 познавательная-исследовательская (ФЭМП) 8.50-9.10 ОД 2 двигательная деятельность в спортзале 9.20-9.40	ОД 1 познавательная-исследовательская (ФЭМП) 9.20-9.40 ОД 2 музыкальная деятельность 9.50-10.10
		<b>Карусель</b> (студия эстрадного вокала) 15.15-15.35 — <b>3К/1кор</b>	
СР	ОД 1,2 плавание/ изобразительная деятельность (1,3 нед- рисование/2,4 нед - аппликация) 10.10-10.30 10.40-11.00	ОД 1 музыкальная деятельность 8.55-9.15 ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед- рисование/2,4 нед - аппликация) 9.25-9.45	ОД 1 изобразительная деятельность (1,3 нед- рисование/2,4 нед - аппликация) 9.15-9.35 ОД 2 двигательная деятельность в спортзале 9.45-10.05
			<b>Дельфинёнок</b> бассейн-групповой 15.15-15.35 — <b>1БГ/1кор</b>
ЧТ	ОД 1 двигательная деятельность в спортзале 8.50-9.10 ОД2 коммуникативная деятельность 9.20-9.40	ОД 1 изобразительная деятельность (1,3 нед - лепка/2,4 нед - конструирование) 8.50-9.10 ОД 2 двигательная деятельность в спортзале 9.20-9.40	ОД 1 коммуникативная деятельность 9.20-9.40 ОД 2 двигательная деятельность в спортзале 9.50-10.10
	<b>Дельфинёнок</b> бассейн-групповой 15.15-15.35 — <b>2БГ/1кор</b>	<b>Здоровячок</b> (развивающая гимнастика) 15.15-15.35 — <b>1З/1кор</b>	<b>Дельфинёнок</b> бассейн-индивидуальный 15.45-16.05 — <b>4БИ/1кор</b>
ПТ	ОД 1 изобразительная деятельность (1,3 нед - лепка/2,4 нед - конструирование) 8.55-9.15 ОД 2 музыкальная деятельность 9.25-9.45	ОД 1, 2 плавание/познавательная-исследовательская деятельность (1,3 -ознакомление с предм. и соц. миром, 2,3 неделя - ознакомление с природой) 10.10-10.30 -1 п. 10.40-11.00 – 2 п.	ОД 1 музыкальная деятельность 8.55-9.15 ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед - лепка/2,4 нед - конструирование) 9.25-9.45
			<b>Здоровячок</b> (развивающая гимнастика) 15.15-15.35 — <b>2З/1кор</b>
Общий подсчет времени на ОД за неделю	<b>3 часа 20 мин</b>	<b>3 часа 20 мин</b>	<b>3 часа 20 мин</b>

Дни недели/ группы	Старшая №122	Старшая №124
	Время в режиме дня	Время в режиме дня
ПН	<b>ОД 1 коммуникативная деятельность</b> 9.50-10.10	<b>ОД 1,2 плавание/познавательно-исследовательская деятельность (1,3 - ознакомление с предм. и соц. миром, 2,3 неделя - ознакомление с природой)</b> 10.20-10.45 10.55-11.15
	<b>ОД 2 музыкальная деятельность</b> 10.25-10.50	
	<b>ОД 3 изобразительная деятельность (рисование)</b> 15.15-15.40	<b>ОД 3 изобразительная деятельность (рисование)</b> 15.15-15.40
ВТ	<b>ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность (1,3 - ознакомление с предм. и соц. миром, 2,3 неделя - ознакомление с природой)</b> 9.00-9.25	<b>ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)</b> 9.50-10.10
	<b>ОД 2 двигательная деятельность на открытом воздухе</b> 11.00 -11.20	<b>ОД 2 музыкальная деятельность</b> 10.20-10.45
	<b>Дельфинёнок</b> бассейн-групповой 15.40-16.00 — <b>ЗБГ/1кор</b> <b>Преодоление барьеров речи</b> 15.20-15.40-1ЛП	<b>Сюрприз</b> (театральная студия) 15.15-15.40 — <b>ЗС/1кор</b>
СР	<b>ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)</b> 8.55-9.15	<b>ОД1 коммуникативная деятельность</b> 9.45-10.05
	<b>ОД 2 музыкальная деятельность</b> 9.25-9.50	<b>ОД 2 двигательная деятельность в спортзале</b> 10.15-10.40
	<b>Сюрприз</b> (театральная студия) 15.15-15.40 — <b>1С/1кор</b>	<b>ОД 3 изобразительная деятельность (1,3 нед - рисование/2,4 нед - аппликация)</b> 15.15-15.40 <b>Преодоление барьеров речи</b> 15.50-16.10-3ЛП <b>Преодоление барьеров речи</b> 16.40-17.00-4ЛП
ЧТ	<b>ОД 1,2 плавание/ изобразительная деятельность (1,3 нед - рисование/2,4 нед - аппликация)</b> 9.20-9.45 9.55-10.15	<b>ОД 1 коммуникативная деятельность</b> 9.10-9.30 <b>ОД 2 музыкальная деятельность</b> 10.10-10.35
	<b>ОД 3 коммуникативная деятельность</b> 15.15-15.40 <b>Преодоление барьеров речи</b> 15.50-16.10-1ЛП	<b>Вундеркинд</b> 15.15-15.40 — <b>1В/1кор</b>
ПТ	<b>ОД 1 двигательная деятельность в спортзале</b> 10.10-10.35	<b>ОД 1 изобразительная деятельность (1,3 нед - лепка /2,4 нед – конструирование)</b> 9.00-9.20
	<b>ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед - лепка /2,4 нед – конструирование)</b> 10.45-11.05	<b>ОД 2 двигательная деятельность на открытом воздухе</b> 11.10-11.35
	<b>Карусель</b> (студия эстрадного вокала) 15.15-15.40 — <b>1К/1кор</b>	<b>Преодоление барьеров речи</b> 15.15-15.35-3ЛП <b>Преодоление барьеров речи</b> 15.45-16.05-4ЛП
Общий подсчет времени на ОД за неделю	<b>4 часа 40 мин</b>	<b>4 часа 40 мин</b>

Дни недели/ группы	Старшая №129	Старшая №1211
	Время в режиме дня	Время в режиме дня
ПН	<b>ОД 1 коммуникативная деятельность</b> 9.25-9.45 <b>ОД 2 двигательная деятельность в спортзале</b> 9.55-10.20	<b>ОД 1 коммуникативная деятельность</b> 9.00-9.20 <b>ОД 2 двигательная деятельность на открытом воздухе</b> 11.35-12.00
	<b>Эрудит</b> 15.15-15.40 — 1Э/1кор	<b>ОД 3 изобразительная деятельность (рисование)</b> 15.15-15.40
ВТ	<b>ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность (1,3 - ознакомление с предм. и соц. миром, 2,3 неделя - ознакомление с природой)</b> 9.00-9.20 <b>ОД 2 двигательная деятельность на открытом воздухе</b> 11.35-12.00	<b>ОД 1,2 плавание/познавательно-исследовательская деятельность (1,3 - ознакомление с предм. и соц. миром, 2,3 неделя - ознакомление с природой)</b> 10.10-10.35 - 1 п. 10.45-11.05 – 2 п.
	<b>ОД 3 изобразительная деятельность (рисование)</b> 15.15-15.40 <b>Преодоление барьеров речи</b> 15.50-16.10-2ЛП	<b>ОД 3 коммуникативная деятельность</b> 15.15-15.40
СР	<b>ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)</b> 9.20-9.40 <b>ОД 2 музыкальная деятельность</b> 10.00-10.25	<b>ОД 1 изобразительная деятельность (1,3 нед - рисование/2,4 нед - аппликация)</b> 10.05-10.25 <b>ОД 2 музыкальная деятельность</b> 10.35-11.00
	<b>ОД 3 коммуникативная деятельность</b> 15.15-15.40	<b>Вундеркинд</b> 15.15-15.40 — 3В/1кор
ЧТ	<b>ОД 1,2 плавание/изобразительная деятельность (1,3 нед -рисование /2,4 нед - аппликация )</b> 10.30-10.55-1п. 11.05-11.25-2п.	<b>ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)</b> 9.50-10.10 <b>ОД 2 двигательная деятельность в спортзале</b> 10.20-10.45
	<b>Сюрприз (театральная студия)</b> 15.15-15.40 — 2С/1кор <b>Преодоление барьеров речи</b> 15.20-15.40-2ЛП	
ПТ	<b>ОД 1 изобразительная деятельность (1,3 нед - лепка /2,4 нед – конструирование)</b> 9.25-9.45 <b>ОД 2 музыкальная деятельность</b> 9.55-10.20	<b>ОД 1 изобразительная деятельность (1,3 нед - лепка/2,4 нед - конструирование)</b> 10.00-10.20 <b>ОД 2 музыкальная деятельность</b> 10.30-10.55
	<b>Вундеркинд</b> 15.15-15.40 — 2В/1кор	<b>Эрудит</b> 15.15-15.40 — 3Э/1кор
<b>Общий подсчет времени на ОД за неделю</b>	<b>4 часа 40 мин</b>	<b>4 часа 40 мин</b>

Дни недели/ группы	Подготовительная к школе №111	Подготовительная к школе №113
	Время в режиме дня	Время в режиме дня
ПН	ОД 1 коммуникативная деятельность 9.00-9.30 ОД 2 изобразительная деятельность (рисование) 9.40-10.10	ОД 1 изобразительная деятельность (рисование) 10.50-11.20 ОД 2,3 плавание/познавательно-исследовательская деятельность (1,3 - ознакомление с предм. и соц. миром, 2,3 неделя - ознакомление с природой) 11.30-12.00 – 1п 12.10-12.40 – 2п
	Дельфинёнок бассейн-групповой 15.40-16.10- 4БГ/1кор	ОД 3 музыкальная деятельность 15.15-15.45
ВТ	ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.10-9.40 ОД 2 двигательная деятельность в спортзале 9.50-10.20	ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.00-9.30 ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед - рисование/2,4 нед - аппликация) 9.40-10.10
	ОД 3 музыкальная деятельность 15.15-15.45	Эрудит 15.15-15.45 - 2Э/1кор
СР	ОД 1 познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.00-9.30 ОД 2,3 плавание/изобразительная деятельность (1, 3 нед - лепка/2, 4 нед - конструирование) 11.10-11.40– 1п 11.50-12.20– 2п	ОД 1 коммуникативная деятельность 9.00-9.30  ОД 2 двигательная деятельность в спортзале 12.00-12.30
		Дельфинёнок бассейн - индивидуальный 15.45-16.15 - 3БИ/1кор
ЧТ	ОД 1 музыкальная деятельность 10.45-11.15 ОД 2 познавательно-исследовательская деятельность (1,3 -ознакомление с предм. и соц. миром, 2,3 неделя - ознакомление с природой) 11.25-11.55	ОД 1 коммуникативная деятельность 9.00-9.30 ОД 2 познавательно-исследовательская (ФЭМП) 9.40-10.10 ОД 3 двигательная деятельность на открытом воздухе 11.00-11.30
	Волшебная палитра (нетрадиционная техника рисования) 15.15-15.45 — 1ВП/1кор	
ПТ	ОД 1 коммуникативная деятельность 9.00-9.30 ОД 2 двигательная деятельность на открытом воздухе 11.45-12.15	ОД 1 музыкальная деятельность 11.05-11.35 ОД 2 изобразительная деятельность (1,3 нед - лепка /2,4 нед – конструирование) 11.45-12.15
	ОД 3 изобразительная деятельность (1, 3 нед - рисование/2, 4 нед - аппликация) 15.15-15.45	Дельфинёнок бассейн-групповой 15.40-16.10 — 5БГ/1кор
Общий подсчет времени на ОД за неделю	6 часов 30 мин	6 часов 30 мин